



“Non sono la tua bambola”: la difesa delle donne, una responsabilità che tutti devono avere

Rotaract Club Milano Scala Manzoni (Multidistretto Rotaract 2041-2042) a sostegno di Fondazione Donna a Milano Onlus – Un workshop dedicato al dibattito tra esperti della materia e stage di difesa personale per la raccolta fondi a favore di Fondazione Donna a Milano.

Tante sono le iniziative organizzate per la lotta alla violenza alle donne. Una in particolare, a Milano, è il *Camper dell'Ascolto*, progetto finanziato dalla Fondazione Donna a Milano Onlus.

Il focus di Fondazione Donna a Milano è principalmente volto allo sviluppo e miglioramento delle condizioni delle donne e alla lotta contro la violenza verso le stesse. *Camper dell'Ascolto In mezzo alle Donne*, è un camper itinerante che opera nel territorio milanese e offre gratuitamente un panel di consulenze quali ascolto empatico, assistenza psicologica, assistenza sociale e assistenza legale, soprattutto a quelle donne con disagio sociale o che abbiano subito o subiscano violenze e/o stalking.

Per sostenere e promuovere questo importante progetto, , Associazione che pone tra i suoi obiettivi la lotta alla violenza alle donne, assieme al Rotaract Club Milano Scala Manzoni con il patrocinio della Commissione Cultura del Multidistretto Rotaract 2041-2042, Associazione giovanile internazionale che si occupa del volontariato, decidono di unire le loro forze per dar vita ad un evento di sensibilizzazione riguardo ai fenomeni dello stalking e del femminicidio a causa dei quali, purtroppo, una donna su cinque ne

è vittima (dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità): **“Non sono la tua bambola: la difesa delle donne, una responsabilità che tutti devono avere” – Workshop e Stage**

Sabato 16 novembre 2013 a Palazzo Cusani alle ore 16.00 si terrà un workshop gratuito, durante il quale interverranno esperti della materia: i relatori tratteranno l'argomento della violazione dei diritti delle donne sotto ogni aspetto, dalla violenza domestica alla violenza sociale, dando voce a questioni che sono ancora irrisolte e in parte sconosciute. Al termine del dibattito verrà presentato il programma relativo allo stage di difesa personale che si svolgerà nel corso del 2014 (8 e 22 marzo).



Gli esperti che interverranno durante il workshop del 16 novembre saranno:

- Paola Nicolini, psicoterapeuta sessuologa clinica (Maltrattamento di genere, in genere)
- Marinella Sciumè, psicologa (Le donne e la loro percezione del rischio)
- Jole Milanese, Consigliere Corte d'appello (La tutela delle donne nel diritto penale: riformale)
- Franz Sarno, avvocato penalista (Il diritto, la violenza, il riscatto delle donne)
- Rossella Minotti, giornalista de "Il Giorno" (Moderatrice)

Il Camper dell'Ascolto sarà attivo sia durante il workshop sia durante lo stage.

Gli incontri del 8 e 22 marzo 2014 avranno lo scopo di dare nozioni su come affrontare e gestire, sia psicologicamente che fisicamente, una potenziale situazione di pericolo, focalizzando principalmente l'attenzione sulla prevenzione; verranno inoltre affrontati i temi della difesa verbale e quella fisica. Non è necessaria una preparazione atletica, le attività proposte saranno adatte a persone di qualunque età e condizione fisica. Il programma svolto aiuterà le partecipanti a meglio comprendere e migliorare la personale capacità di interagire ed agire in condizioni di stress. Per gli esercizi più dinamici è previsto l'utilizzo di protezioni al fine di garantire la totale sicurezza.

La Fondazione Donna a Milano Onlus viene istituita nell'aprile del 2005 per volontà della Prof.ssa Maria Rita Gismondo, con il prezioso contributo di un gruppo di persone che, come lei, credono nel valorizzare il ruolo familiare e sociale della donna, intesa come motore primo, in seno a tali realtà, d'informazione, innovazione e in particolare di gestione della salute. L'inizio delle attività nell'ambito di un libero volontariato risale al 2003, benché la Fondazione non fosse ancora giuridicamente istituita. Fondazione Donna a Milano Onlus con il Camper dell'Ascolto vuole offrire gratuitamente il proprio aiuto a tutte le donne che hanno bisogno di un'informazione legale e di un sostegno psicologico per affrontare situazioni familiari difficili e violente. Per violenza non si intende solamente quella fisica, fatta di casi di stupro o di aggressione, dentro le mura domestiche, ma altre forme, come quella psicologica sotto forma di mobbing familiare/coniugale che è più sottile della violenza fisica, ma altrettanto dolorosa.



Rotaract è un'associazione promossa dal Rotary International e dedicata a uomini e donne di età compresa tra i 18 e i 30 anni, di buon carattere e con potenziali qualità di leadership. Nata nel 1968, lo scopo del Rotaract è quello di offrire ai giovani di entrambi i sessi l'opportunità di elevare le conoscenze e le capacità che contribuiranno al loro sviluppo personale, di affrontare le esigenze materiali e sociali delle loro comunità e di promuovere migliori relazioni tra i popoli del mondo attraverso l'amicizia e il servizio. Il Rotaract Club Milano Scala Manzoni organizza attività di raccolta fondi con lo scopo di soddisfare le esigenze della comunità locale; ciascun socio impegnato nell'organizzazione di queste attività ha la possibilità di servire concretamente la comunità locale e sviluppare capacità professionali e doti direttive.

Workshop
Sabato 16 novembre ore 16
Palazzo Cusani
Via Brera 15 – Milano

Per partecipare al workshop **GRATUITO** è necessaria la prenotazione tramite e-mail indicando nome, cognome e numero telefonico a nonsonolatuabambola@hotmail.it, tel 3358065726.

Numero posti partecipanti limitati

Lo stage ha un prezzo di € 60; il ricavato verrà devoluto interamente a favore di Fondazione Donna a Milano. Quota da versare anticipatamente a conferma di prenotazione, sul c/c intestato a FONDAZIONE DONNA A MILANO ONLUS Banca Prossima - Piazza Paolo Ferrari 10 - 20121 Milano - IBAN: IT 79 A 03359 01600 100000019599, causale STAGE “NON SONO LA TUA BAMBOLA (8/22 MARZO 2014)”

www.fdmonlus.it
www.protezionecivileparacadutistilombardia.it
www.rotaract2041-2042.org